



YOGA & NATUR

ALP FLIX

19. – 21. AUGUST 2022



**YOGA UND NATUR –
DU FRAGST DICH, WAS DAS FÜR
EINE KOMBINATION IST?
KOMM AN UNSER WOCHENENDE
UND ERLEBE ES.**

«NEUES LERNEN, **YOGA ÜBEN**,
DRAUSSEN SEIN, **FEUER-LUFT-
WASSER-ERDE-ÄTHER ERLEBEN**,
ZUSAMMEN SPASS HABEN, **HERVOR-
RAGEND ESSEN**. DAS SOLL DIR DIESES
WOCHENENDE BIETEN – **AN EINEM
AUSSERGEWÖHNLICHEN ORT.**»

Nina & Erika, Kursleiterinnen



ANGEBOT

Yoga Wochenende

für Beginner und Fortgeschrittene
Kleingruppen

Einzigartig

Hochebene Alp Flix – 2000 m.ü.M –
abgelegen – autofrei – fern vom Trubel – Stille –
inmitten der Natur – Sternenhimmel –
komfortables Berghotel – regionaler
kulinarischer Genuss

Kosten

ab Fr 999.– pro Person

Inklusiv

3 Hatha Yogalektionen – Yogawanderungen –
2 Übernachtungen HP im Hotel Piz Platta
auf der Alp Flix (GR) – Gepäcktransport –
Samstagmittag Snack

Kursleiterinnen

Nina Carisch – eidg. Langlauflehrerin
Swiss Snowsports

Erika Kunfermann – dipl. Yogalehrerin SYV/EYU

